XII

गृह विज्ञान

मॉडल टैस्ट पेपर - 2

MR/VI/HI विद्यार्थीयों के लिए

Time allowed: 3 hours

Max. Marks : 60
Pass. Marks : 20

प्रश्नपत्र के तीन भाग हैं (क, ख और ग) । प्रश्न नम्बर 1 से 18 वस्तुनिष्ठ किस्म के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं और प्रत्येक प्रश्न दो-दो अंकों का है। प्रश्न नम्बर 19 से 26 तीन-तीन अंक के हैं, इनके उत्तर 2-3 पंक्तियों मे दीजिए। प्रश्न नम्बर 27 से 32 चार चार अंको के हैं, इनका उत्तर 5-8 पंक्तियों मे दीजिए।

भाग - क

वस्तुनिष्ठ प्रश्न

निम्नलिखित प्रश्नों का उत्तर एक शब्द से एक वाक्य मे दीजिए।

1. खट्टे फलों मे अधिकतर कौन सा विटामिन होता है?
2. कौन-से विटामिन की कमी से खून जल्दी नहीं जमता?
3. दूध मे किस तरह की मिलावट की जाती है?
4. गर्भधारण का आमतौर पर पहला चिह्न क्या है?
5. जन्म के बाद बच्चे को माता के स्तनों से मिलने वाले पहले दूध का नाम बताओ।

रिक्त स्थान भरो ।

6. ______ कैल्शियम और फास्फोरस के साथ मिल कर हड्डियो और दाँतो को मजबूत बनाता है ।

7. भोजन को ओवन मे पकाने की विधी को ______ कहा जाता है ।

8. शारीरिक तापमान के ______ फैरनहाइट से बढने की स्थिती को ज्वर कहा जाता है ।

9. Rh की बीमारी उन बच्चों को हो सकती है जिनकी माँ का Rh +ve और पिता का Rh ______ हो ।

10. खेलने से बच्चों की पाँच ______ का विकास होता है ।

सही | गलत बताओ ।

11. आँवला विटामिन 'ए' का उत्तम स्त्रोत है ।

12. पकाते समय विटामिन 'सी' बहुत जल्दी नष्ट हो जाता है ।

13. वैक्यूम एक्सट्रैक्टर एक बडे चम्मच की तरह होता है जो बच्चे के सिर को जन्म दिलाने मे मदद करता है ।

14. अगर बच्चा बहुत अधिक बीमार हो तो भी उसका टीकाकरण करवा देना चाहिए ।

ठीक उत्तर का चुनाव कीजिए।

15. भोजन मार्गदर्शक पिरामिड के अनुसार कौन से खाद्य ~~पदार्थ~~ वर्ग का भरपूर मात्रा मे प्रयोग किया जाना चाहिए ?

(i) फल और सब्जियाँ (ii) चीनी और गुड
(iii) घी और तेल (iv) अनाज और दालें

16. यह खनिज तत्व 'थायराइड ग्रंथी' के सही संचालन के लिए आवश्यक है

(i) जिस्त (ii) आयोडीन
(iii) फॉलिक एसिड (iv) फॉस्फोरस

17. वह जुडवा बच्चे जो एक ही संसेचित डिम्ब से बनते हैं, क्या कहलाते हैं ?

(i) एकांगी जुडवाँ (ii) भ्रातीय जुडवाँ
(iii) सम्मिलित जुडवाँ (iv) दर्पण जुडवाँ

18. नवजात बच्चो के स्वभाव में जो स्वभाविक क्रियाएँ जन्म से ही होती है, उन्हें क्या कहा जाता है ?

(i) संवेदना (ii) स्वभाविक क्रियाएं
(iii) परस्पर संबंधों का तालमेल (iv) अंतर संबंधी क्रियाएं

भाग - ख

निम्नलिखित मे से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 2-3 पंक्तियों मे दीजिए।

19. संतुलित भोजन से क्या अभिप्राय है ?
20. प्रोटीन का हमारे शरीर मे मुख्य कार्य है ?
21. प्रेशर कुकर में खाना पकाने के क्या फायदे हैं ?
22. भोजन मे मिलावट से क्या अभिप्राय है ?
23. गर्भावस्था दौरान 'हृदय मे जलन' के बारे मे बताओ।
24. बीच जन्म से क्या अभिप्राय है ?
25. प्रसव के पश्चात् माँ को व्यक्तिगत स्वच्छता की तरफ ध्यान देने की क्या जरूरत है ?
26. रोग प्रतिरक्षण से क्या अभिप्राय हैं ?

भाग - ग

निम्नलिखित मे से किन्हीं तीन प्रश्नो का उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 5 -8 पक्तियों मे दीजिए।

27. भोजन के ___ मनोवैज्ञानिक कार्यों के बारे मे बताओ।
28. स्कूल जाने वाले बच्चो के लिए आहार नियोजन करते समय ध्यान मे रखने योग्य बातें कौन-कौन सी हैं।
29. भोजन को अंकुरित करने के फायदे बताओ।
30. रसोई को साफ रखने के चार ढंग बताओ।
31. गर्भकाल के कष्टों की सूची बनाओ।
32. शिशु के लिए कपड़ों का चयन करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना जरूरी है ?

XII
Home Science
Model Test paper-2
MR/HI/VI Students

Time allowed: Three hours Maximum Marks:60
Passing Marks:20

Question paper consists of three parts (Parts A, B and C). Question No. 1 to 18 are objective type and each Question carries 2 marks. Question No. 19 to 26 are of 3 marks each and their answers should be given 2-3 lines. Question No. 27 to 32 are of 4 marks each and their answers should be given 5-8 lines.

Part- A

Objective Type Questions.

Answer following Question in one word to one sentence.

1. Which vitamin is generally found in excess in sour fruits? 2
2. The deficiency of which vitamin delays the blood cloting? 2
3. Which type of adulterants are added in the milk? 2
4. Which is the first indication of pregnancy? 2
5. Name the first milk produced by the mother's breast after the birth of child ? 2

Fill in the blanks:-

6.______works with calcium and phosphorus to make strong bones and teeth. 2
7. The method of cooking food in an oven is called______. 2
8. Fever is an elevation of body temprature above ______Degree F. 2
9. Rh disease can affect children born to mothers who are Rh positive and their father who are Rh______. 2
10.Playing stimulates the five _______ of infants. 2

True/False:-

11. Amla is the richest source of Vitamin A. 2
12. Vitamin C gets easily destroyed during cooking. 2
13. Vaccum extractor is like a large spoon that helps to bring out head of the baby during delivery. 2
14. A vaccine should be given even if the child is severly unwell. 2

Multiples Choice Questions

15. Which food group should be cosumed adequately according to food pyramid?
    i) Fruits & vegetables ii) Sugary & Jaggery iii) Fats & Oils iv) Cereals and Pulses 2
16. Which mineral is important for normal functioning of thyroid gland:-
    i) Iron ii) Iodine iii) Folic Acid iv) Phosphorous. 2

17. Twins who develop from the same fertilized ovum called as:-
i) Monozygotic twins ii) Fraternal twins iii) Conjoined or slamese twins
iv) Mirror twins chromosome 2

18. Neonates have an extraordinary range of inborn behavioural responses which is called as:-
i) Reflexes ii) Cutaneous sensations iii) Interactional synchrony
iv) differential reactions.
2

Part-B

Answer any four Questions out of the following. Answer each question in 2-3 lines.

19. What do you mean by balanced diet? 3
20. What is the main function of protein in our body? 3
21. What are the advantages of pressure cooking? 3
22. What do you mean by food adulteration? 3
23. Define heart burn during pregnancy? 3
24. What do mean by breech Birth? 3
25. Explain the importance of maintaining personal hygiene during post natal period? 3
26. What do you mean by vaccination? 3

Part-C

Answers any three Questions out of the following. Answer each question in 5-8 lines.

27. Explain the psychological functions of food. 4
28. What points should be kept in mind in meal planning of school going children? 4
29. Explain the advantages of germination of food. 4
30. Suggest four ways to keep the kitchen clean? 4
31. Enlist the discomforts of pregnancy? 4
32. What points should be kept in mind while selecting the clothes? 4