ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ

ਪਬਲਿਕ ਨੋਟਿਸ

ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ ਦੀ 'ਪੰਜਾਬ ਓਪਨ ਸਕੂਲ' ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਰਾਹੀਂ ਮੈਟ੍ਰਿਕੁਲੇਸ਼ਨ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਾਲ 2011-12 ਲਈ ਪ੍ਰਾਸਪੈਕਟਸ ਦੇ ਨੁਕਤਾ ਨੰਬਰ 8.1 ਅਧੀਨ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ **ਪੜ੍ਹਾਈ ਸਕੀਮ** ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗੀ:

ਕੁਲ ਵਿਸ਼ੇ	:	**ਛੇ**
ਲਾਜ਼ਮੀ	:	**ਪੰਜਾਬੀ**

ਗਰੁੱਪ ਏ- ਕੋਈ ਚਾਰ ਜਾਂ ਪੰਜ ਵਿਸ਼ੇ

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਗਣਿਤ, ਹਿੰਦੀ, ਵਿਗਿਆਨ, ਸਮਾਜਿਕ ਸਿੱਖਿਆ

ਗਰੁੱਪ ਬੀ- ਕੋਈ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾ, ਜੇਕਰ ਗਰੁੱਪ ਏ ਵਿੱਚੋਂ ਚਾਰ ਵਿਸ਼ੇ ਚੁਣੇ ਹਨ:

ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਾਇੰਸ, ਸਿਹਤ ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ, ਮਕੈਨੀਕਲ ਡਰਾਇੰਗ ਅਤੇ ਚਿੱਤਰਕਲਾ, ਕਟਾਈ ਤੇ ਸਿਲਾਈ, ਖੇਤੀ ਬਾੜੀ, ਗ੍ਰਹਿ ਵਿਗਿਆਨ, ਸਿਹਤ ਵਿਗਿਆਨ, ਉਰਦੂ, ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ, ਸੰਗੀਤ (ਵਾਦਨ), ਸੰਗੀਤ (ਤਬਲਾ), ਸੰਗੀਤ (ਗਾਇਨ)

ਨੋਟ:
1. ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਤਿੰਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ।
2. ਵਿਲੱਖਣ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲਾਜਮੀ ਪੰਜਾਬੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਰੈਗੂਲਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੋਈ ਪੰਜ ਵਿਸ਼ੇ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹਨ।
3. ਤਾਜਾ ਸਥਿਤੀ ਲਈ ਬੋਰਡ ਦੀ ਵੈਬ-ਸਾਈਟ www.pseb.ac.in ਵੇਖੀ ਜਾਵੇ।

ਸਕੱਤਰ

ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ

ਵਿਸ਼ਾ:– **'ਪੰਜਾਬ ਓਪਨ ਸਕੂਲ' ਦੀ ਮੈਟ੍ਰਿਕੁਲੇਸ਼ਨ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਸਬੰਧੀ ਸੂਚਨਾ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਦੇਣ ਬਾਰੇ।**

ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ ਦੀ 'ਪੰਜਾਬ ਓਪਨ ਸਕੂਲ' ਰਾਹੀਂ ਮੈਟ੍ਰਿਕੁਲੇਸ਼ਨ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੀ ਪਰੀਖਿਆ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਾਲ 2011–12 ਲਈ ਛਪੇ ਪ੍ਰਾਸਪੈਕਟਸ ਦੇ ਨੁਕਤਾ ਨੰ: 8.1 ਅਧੀਨ ਲਾਗੂ ਪੜ੍ਹਾਈ ਸਕੀਮ ਵਿੱਚ ਸੋਧ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜਿਸ ਸਬੰਧੀ ਪਬਲਿਕ ਨੋਟਿਸ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਇਸ ਪਬਲਿਕ ਨੋਟਿਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੁਝ ਨੁਕਤੇ ਹੋਰ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰਨ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਬੋਰਡ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਪਬਲਿਕ ਨੋਟਿਸ ਦੇ ਨੀਚੇ ਹੇਠ ਦਰਸਾਇਆ ਨੋਟ ਦੇਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

ਨੋਟ:

1. ਮੈਟ੍ਰਿਕੁਲੇਸ਼ਨ ਦੇ ਦਾਖਲਾ ਫਾਰਮ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਫੋਟੋ ਤਸਦੀਕ (Attested) ਕਰਵਾ ਕੇ ਚਿਪਕਾਈ ਜਾਵੇ।
2. ਪ੍ਰਾਸਪੈਕਟਸ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਦਾਖਲਾ ਫਾਰਮ ਵਿੱਚ ਛੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਦਿੱਤੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਨਵੀਂ ਪੜ੍ਹਾਈ ਸਕੀਮ ਅਨੁਸਾਰ ਜੇਕਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੱਲੋਂ ਕੋਈ ਵਿਸ਼ਾ ਤਬਦੀਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੀ ਥਾਂ ਹੀ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਵਾਂ ਵਿਸ਼ਾ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇ ਦਾ ਕੋਡ ਭਰਿਆ ਜਾਵੇ।

ਵਿਸ਼ਾ	**ਵਿਸ਼ਾ ਕੋਡ**
ਸਿਹਤ ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ	08
ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ	09
ਉਰਦੂ	10
ਮਕੈਨੀਕਲ ਡਰਾਇੰਗ ਅਤੇ ਚਿੱਤਰਕਲਾ	28
ਕਟਾਈ ਤੇ ਸਿਲਾਈ	29
ਸੰਗੀਤ (ਗਾਇਨ)	30
ਸੰਗੀਤ (ਵਾਦਨ)	31
ਸੰਗੀਤ (ਤਬਲਾ)	32
ਗ੍ਰਹਿ ਵਿਗਿਆਨ	33
ਖੇਤੀਬਾੜੀ	35
ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਾਇੰਸ	63
ਸਿਹਤ ਵਿਗਿਆਨ	70

ਸਿਹਤ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿਸ਼ੇ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬਾਕੀ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਪਾਠ-ਕ੍ਰਮ ਰੈਗੂਲਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਾਲਾ ਹੀ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿਸ਼ੇ ਦਾ ਪਾਠ-ਕ੍ਰਮ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੋਵੇਗਾ:-

ਸਿਹਤ ਵਿਗਿਆਨ

ਸਮੈਸਟਰ-I

ਪਾਠ-ਕ੍ਰਮ (ਲਿਖਤੀ)

ਪਾਠ ਪਹਿਲਾ : ਸਿਹਤ ਤੇ ਸਿਹਤ ਸਿੱਖਿਆ

ਪਾਠ ਦੂਜਾ : ਸਫਾਈ ਦਾ ਮਹੱਤਵ

ਪਾਠ ਤੀਜਾ : ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪੋਸ਼ਣ

ਪਾਠ ਚੌਥਾ : ਕੁਪੋਸ਼ਣ

ਪ੍ਰਯੋਗੀ ਭਾਗ

1. ਪ੍ਰਯੋਗੀ ਰਿਕਾਰਡ ਲਈ ਨੋਟ ਬੁੱਕ
2. ਜ਼ੁਬਾਨੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ
3. ਸਿਹਤ ਤੇ ਸਿਹਤ ਸਿੱਖਿਆ
4. ਸਫਾਈ ਦਾ ਮਹੱਤਵ
5. ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪੋਸ਼ਣ

ਸਿਹਤ ਵਿਗਿਆਨ

ਸਮੈਸਟਰ–II

ਪਾਠ–ਕ੍ਰਮ (ਲਿਖਤੀ)

ਪਾਠ ਪਹਿਲਾ : ਜੀਵ–ਮੰਡਲ (ਮਨੁੱਖ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਵਾਤਾਵਰਣ–I) (ਮਨੁੱਖ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਵਾਤਾਵਰਣ–II)

ਪਾਠ ਦੂਜਾ : ਧਰਤੀ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ

ਪਾਠ ਤੀਜਾ : ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਰੋਗ

ਪਾਠ ਚੌਥਾ : ਰੋਗ

ਪਾਠ ਪੰਜਵਾਂ : ਮੁੱਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ

ਪਾਠ ਛੇਵਾਂ : ਯੋਗ ਅਤੇ ਆਸਣ

ਪ੍ਰਯੋਗੀ ਭਾਗ

1. ਪ੍ਰਯੋਗੀ ਰਿਕਾਰਡ ਲਈ ਨੋਟ ਬੁੱਕ
2. ਜ਼ੁਬਾਨੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ
3. ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਰੋਗ
4. ਮੁੱਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ
5. ਯੋਗ ਅਤੇ ਆਸਣ