

ਪਾਠ-ਕੁਮ

ਸਵਾਗਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ

ਗਿਆਰ੍ਹਵੀਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀ

1. ਨਿੱਜੀ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
 - ਇਮਾਨਦਾਰੀ
 - ਸਤਿਕਾਰ
2. ਸਮਾਜਿਕ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ/ਕੁਦਰਤੀ ਸੋਮਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
 - ਕੁਦਰਤੀ ਸੋਮਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ
 - ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੰਭਾਲ
 - ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਬੱਚਤ
3. ਕਿਸੇਰ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
 - ਸਿਹਤਵਰਧਕ ਜੀਵਨ-ਸ਼ੈਲੀ
 - ਉਸਾਰੂ ਸੋਚਣ ਸ਼ਕਤੀ
4. ਸਹਿ-ਸਮੂਹ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
 - ਸਮੂਹ-ਸਤਿਕਾਰ
 - ਸਵੈ-ਮਾਣ
5. ਸਮਾਜਿਕ ਬੁਰਾਈਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਚੇਤਨਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
 - ਬੁਰਾਈਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਚੇਤਨਾ (ਕੋਈ ਇੱਕ ਸਮਾਜਿਕ ਬੁਰਾਈ ਵਿਰੁੱਧ ਚੇਤਨਾ)
6. ਸਿਹਤਵਰਧਕ ਕਿਸੇਰ ਉਮਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
 - ਸੇਵਾ ਭਾਵਨਾ
 - ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਸੋਝੀ
7. ਲਿੰਗਕ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
 - ਲਿੰਗਕ ਸਮਾਨਤਾ
 - ਲਿੰਗਕ ਬਦਸਲੂਕੀ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ
8. ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
 - ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ
 - ਤਰਕ ਅਧਾਰਿਤ ਵਿਹਾਰ
9. ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਹੁਨਰ ਦੀ ਚੋਣ ਅਤੇ ਸਾਰਥਕ ਵਰਤੋਂ
 - ਪ੍ਰਿੰਟ ਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਮੀਡੀਆ (ਟੀ. ਵੀ. , ਗੀਤ, ਫਿਲਮਾਂ ਆਦਿ) ਦੀ ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ
 - ਪ੍ਰਿੰਟ ਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਮੀਡੀਆ (ਟੀ. ਵੀ. , ਗੀਤ, ਫਿਲਮਾਂ ਆਦਿ) ਦੀ ਸਵੈ-ਚੇਤਨਾ

ਨੋਟ: 1. ਹਰੇਕ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪਾਠ ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਰਿਆ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇਗੀ।

2. ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ 'ਸਵਾਗਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ' ਦੀ ਵਿਸ਼ਾਗਤ ਕਿਰਿਆ ਦੀ ਮੁੱਢਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਿਰਿਆ ਲਈ ਜਗਿਆਸਾ ਅਤੇ ਢੁਕਵਾਂ ਵਾਤਾਵਰਨ ਸਿਰਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਦੂਜੇ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਿਰਿਆ ਵਿਹਾਰਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਤੀਸਰੇ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਚੌਥੇ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਉਸ ਕਿਰਿਆ ਦੀਆਂ ਨੈਤਿਕ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਸਬੰਧੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਵਿਹਾਰਕ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਸੁਧਾਰ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

3. ਪਾਠ-ਕ੍ਰਮ ਦੀ ਜਿਸ ਵਿਸ਼ਾ-ਸਮੱਗਰੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਉਪ-ਪਾਠ/ਉਪ-ਵਿਸ਼ੇ ਹੋਣਗੇ, ਉਸ ਵਿੱਚ ਅਧਿਆਪਕ ਆਪਣੀ ਸੁਵਿਧਾ ਅਨੁਸਾਰ ਕੋਈ ਇੱਕ ਉਪ-ਪਾਠ/ਉਪ-ਵਿਸ਼ੇ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।