

ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ

ਸ਼੍ਰੇਣੀ - ਬਾਰ੍ਹਵੀਂ

ਟਰਮ-ਪਹਿਲੀ

ਸਮਾਂ-30 ਮਿੰਟ

ਕੁਲ ਅੰਕ-10

ਪ੍ਰਸ਼ਨ-ਪੱਤਰ ਲਈ ਹਦਾਇਤਾਂ

1. ਇਸ ਪ੍ਰਸ਼ਨ-ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਕੁਲ 20 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ। ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ।
2. ਇਹ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਬਹੁਵਿਕਲਪੀ (Multiple-choice) ਵਾਲੇ ਹੋਣਗੇ।
3. ਹਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ $\frac{1}{2}$ ਨੰਬਰ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਪਹਿਲੀ ਟਰਮ ਲਈ ਸਿਲੇਬਸ

ਪਾਠ

1. ਸਰੀਰਿਕ ਯੋਗਤਾ
2. ਖੇਡ ਸਿਖਲਾਈ
3. ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਕਿੱਤੇ ਅਤੇ ਖੇਡ ਅਵਾਰਡ