

ਪਾਠਕ੍ਰਮ

# ਸਵਾਗਤ ਸਿੱਖਰੀ

(ਨਵਾਂ ਵਿਸ਼ਾ)

ਜਮਾਤ - ਪਹਿਲੀ



ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ

## ਸਵਾਗਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ (Welcome Life)

### ਪਾਠਕ੍ਰਮ

ਜਮਾਤ : ਪਹਿਲੀ

#### 1. ਭੋਜਨ ਤੇ ਸਫ਼ਾਈ

- (ੳ) ਚੰਗਾ ਖਾਈਏ ਸਿਹਤ ਬਣਾਈਏ
- (ਅ) ਸਾਫ਼ ਰੱਖੀਏ ਆਲਾ-ਦੁਆਲਾ
- (ੲ) ਆਓ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਈਏ
- (ਸ) ਸਾਫ਼ ਤੇ ਸੁੰਦਰ ਬਣੀਏ

#### 2. ਵੱਡਿਆਂ ਦਾ ਆਦਰ

- (ੳ) ਘਰ
- (ਅ) ਸਕੂਲ
- (ੲ) ਰਾਸ਼ਟਰ

#### 3. ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਦਿਆਲਤਾ

- (ੳ) ਸੋਹਣਾ ਮੇਰਾ ਪਰਿਵਾਰ
- (ਅ) ਮੈਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ
- (ੲ) ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸਿਖਾਇਆ

#### 4. ਮੇਰਾ ਘਰ ਤੇ ਮੇਰਾ ਸਕੂਲ

- (ੳ) ਮੇਰਾ ਘਰ ਹੈ ਬੜਾ ਪਿਆਰਾ
- (ਅ) ਰੋਜ਼ ਮੈਂ ਪੜ੍ਹਨ ਸਕੂਲੇ ਜਾਵਾਂ

#### 5. ਪੰਛੀਆਂ/ਜਾਨਵਰਾਂ ਨਾਲ ਪਿਆਰ

- (ੳ) ਆਓ ਮਿਲਾਨ ਕਰੀਏ ਤੇ ਮਿਲੀਏ

(ਅ) ਪਛਾਣੋ ਮੈਂ ਕੌਣ ਹਾਂ...?

(ੲ) ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਗਾਓ

### 6.ਲੜਨਾ ਨਹੀਂ-

(ੳ) ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਗਾਓ

(ਅ) ਕਿਹੜੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਚੰਗੀਆਂ ਹਨ।

(ੲ) ਮਾਫ਼ ਕਰਨਾ ( ਸਕਿੱਟ)

### 7.ਛੋਟਿਆਂ ਨਾਲ ਪਿਆਰ-

(ੳ) ਛੋਟਿਆਂ ਦਾ ਖਿਆਲ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖਣਾ ਹੈ ?

(ਅ) ਛੋਟਿਆਂ ਨਾਲ ਪਿਆਰ

(ੲ) ਸਭ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ (ਤਸਵੀਰਾਂ ਰਾਹੀਂ)

### 8.ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਵਸਤਾਂ ਅਤੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣਾ-

(ੳ) ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਗਾਓ

(ਅ) ਬਚਾਅ : ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਵਸਤੂਆਂ ਤੋਂ

(ੲ) ਬਚਾਅ : ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਜਾਨਵਰਾਂ ਤੋਂ

### 9.ਉਸਾਰੂ ਸੋਚ

(ੳ) ਆਓ ਨਾਮ ਦੱਸੀਏ

(ਅ) ਆਓ ਆਪਣੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਤੁਕਾਂ ਜੋੜੀਏ

ਪਾਠਕ੍ਰਮ

# ਸਵਾਰਗਤ ਸਿੱਖਰੀ

(ਨਵਾਂ ਵਿਸ਼ਾ)

ਜਮਾਤ - ਦੂਜੀ



ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ

22